



#

The Pope honored Dr. Andre Mester the Hungarian scientist who discovered Photobiomodulation at a Budapest laboratory in 1967. He presented Dr. Adam Mester, son of Andre Mester, with a special present. In return, Adam Mester presented the Pope with a PBM device. The presentation included the message, “Andre Mester is praying for your health in Heaven”.

During his homily, Pope Francis spoke about “internal fatigue”. He referenced how red-light technology stimulates fatigued cells to help them heal. In an interview with Sky News later that day, the Pope stated, “Thanks to light therapy the bone fused and the operation was not necessary”.

In speaking with the press in Hungary, Mester said, “His Holiness arrived in a wheelchair, I must say, very correctly, since there is no need to overexert the knee joint. It is true that as a result of the soft laser therapy, he stood up, can walk, and, as we have seen in various recordings, he can even climb stairs, but his knees must be spared. We, the users of the therapy, always say that the cure does not mean that the patient received a new knee. This is the procedure to be followed in the spirit of preventive medicine with a so-called preventive approach. We do not want to solve a current problem, but always look ahead to avoid later complications and worsening of the condition. It’s one thing that we averted the problem at the given moment, but if we can’t eliminate the cause of the problem – in our case, the essence of the pope’s knee problem is cartilage wear – then the focus is on symptomatic treatment, and this is achieved by the safe laser.”

Red-Light Therapy, PBM has been used in over 100 million patients without any documented side effects. It is a noninvasive, FDA-cleared, medical technology that successfully manages pain and treats a variety of medical conditions. The Centers for Disease Control (CDC) has endorsed PBM (also known as Low-Level Laser/Light Therapy or LLLT) as a pain management alternative to opioids. The American Dental Association has included PBM in their options for treating Cancer Therapy side effects. The Journal of the American Medical Association (JAMA) lists PBM as one of the first options for treating pain.

In his interview with the Hungarian press Mester stated, “The Pope arrived in a commercial, white, Fiat-branded car, he got out of the mother-in-law’s seat, not from the back seat, as the grandees used to do. As I mentioned, he was brought in in a wheelchair, and he listened to the testimonies that were translated for him, but he also spoke, and spontaneous conversations took place. There were four of us who could give gifts, I was the fourth, the last in line. We presented the Holy Father with a soft laser device that can be used at home. If he needs it, he can treat himself at home with his own hands. At this point, I should mention that the manufacturer of this device has also offered such a device to the Hungarian Maltese Charity Service. But back to the Pope: when it was our turn, I told His Holiness that in addition to the biostimulation laser device, there was a photo of my father in the bag, of the doctor who participated in the development of the therapeutic device that put the Pope back on his feet.”

During the meeting between the pope and Mester prayer requests were made. Mester told the Pope that his father was praying for him from heaven, and the doctor asked the Pope to pray for them and his patients. Pope Francis asked Mester to pray for him.

Injuries can slow a person down and cause depression which can lead to a lower quality of life. Pope Francis noted that when he said in his speech to Hungarian priests, “Don’t let internal fatigue defeat yourself because it results in mediocrity”.

Der Papst ehrte Dr. Andre Mester, den ungarischen Wissenschaftler, der 1967 in einem Budapester Labor die Photobiomodulation entdeckte. Er überreichte Dr. Adam Mester, dem Sohn von Andre Mester, ein besonderes Geschenk. Im Gegenzug überreichte Adam Mester dem Papst ein PBM-Gerät. Das Geschenk enthielt die Botschaft: "Endre Mester betet für Ihre Gesundheit im Himmel".

Während seiner Predigt sprach Papst Franziskus über "innere Müdigkeit". Er verwies darauf, wie die Rotlichttechnologie müde Zellen stimuliert, um ihnen bei der Heilung zu helfen. In einem Interview mit Sky News erklärte der Papst später am Tag: "Dank der Lichttherapie ist der Knochen zusammengewachsen und die Operation war nicht notwendig".

In einem Gespräch mit der Presse in Ungarn sagte Mester: "Seine Heiligkeit kam im Rollstuhl an, ich muss sagen, sehr korrekt, denn es ist nicht nötig, das Kniegelenk zu überanstrengen. Zwar ist er durch die Softlaser-Therapie aufgestanden, kann gehen und, wie wir in verschiedenen Aufnahmen gesehen haben, sogar Treppen steigen, aber seine Knie müssen geschont werden. Wir, die Anwender der Therapie, sagen immer, dass die Heilung nicht bedeutet, dass der Patient ein neues Knie bekommen hat. Dies ist das Verfahren, das im Sinne der Präventivmedizin mit einem so genannten präventiven Ansatz verfolgt wird. Wir wollen nicht ein aktuelles Problem lösen, sondern immer nach vorne schauen, um spätere Komplikationen und eine Verschlimmerung des Zustands zu vermeiden. Es ist eine Sache, dass wir das Problem zum gegebenen Zeitpunkt abgewendet haben, aber wenn wir die Ursache des Problems nicht beseitigen können - in unserem Fall ist die Essenz des Knieproblems des Papstes der Knorpelverschleiß - dann liegt der Schwerpunkt auf der symptomatischen Behandlung, und das wird durch den sicheren Laser erreicht."

Die Rotlichttherapie, PBM, wurde bereits bei über 100 Millionen Patienten ohne dokumentierte Nebenwirkungen eingesetzt. Es handelt sich um eine nicht-invasive, von der FDA zugelassene medizinische Technologie, die erfolgreich Schmerzen lindert und eine Vielzahl von Erkrankungen behandelt. Die Centers for Disease Control (CDC) haben die PBM (auch bekannt als Low-Level-Laser/Lichttherapie oder LLLT) als Alternative zu Opioiden in der Schmerzbehandlung empfohlen. Die American Dental Association hat PBM in ihre Optionen zur Behandlung von Nebenwirkungen der Krebstherapie aufgenommen. Das Journal of the American Medical Association (JAMA) führt die PBM als eine der ersten Optionen zur Schmerzbehandlung auf.

In seinem Interview mit der ungarischen Presse sagte Mester: "Der Papst kam in einem weißen Fiat-Wagen, er stieg auf dem Sitz der Schwiegermutter aus, nicht auf dem Rücksitz, wie es die Granden zu tun pflegten. Wie ich schon sagte, wurde er in einem Rollstuhl gebracht und hörte sich die Zeugnisse an, die für ihn übersetzt wurden, aber er sprach auch, und es kam zu spontanen Gesprächen. Es gab vier von uns, die Geschenke überreichen konnten, ich war der vierte, der letzte in der Reihe. Wir überreichten dem Heiligen Vater ein Softlasergerät, das er zu Hause benutzen kann. Wenn er es braucht, kann er sich zu Hause mit seinen eigenen Händen behandeln. An dieser Stelle sollte ich erwähnen, dass der Hersteller dieses Geräts auch dem ungarischen Malteser Hilfsdienst ein solches Gerät angeboten hat. Aber zurück zum Papst: Als wir an der Reihe waren, habe ich Seiner Heiligkeit gesagt, dass sich in der Tasche neben dem Biostimulationslasergerät auch ein Foto meines Vaters befand, des Arztes, der an der Entwicklung des therapeutischen Geräts beteiligt war, das den Papst wieder auf die Beine gebracht hat."

Während des Treffens zwischen dem Papst und Mester wurden Gebetsanliegen vorgetragen. Mester sagte dem Papst, dass sein Vater vom Himmel aus für ihn bete, und der Arzt bat den Papst, für sie und seine Patienten zu beten. Papst Franziskus bat Mester, für ihn zu beten.

Verletzungen können einen Menschen verlangsamen und Depressionen verursachen, die zu einer geringeren Lebensqualität führen können. Papst Franziskus merkte das an, als er in seiner Ansprache an die ungarischen Priester sagte: "Lasst euch nicht von der inneren Müdigkeit besiegen, denn sie führt zur Mittelmäßigkeit".